

Postępowanie w przypadku podejrzenia boreliozy

Usuwanie kleszcza

Jeśli kleszcz jest nadal przyczepiony do skóry, powinien zostać usunięty jak najszybciej. Do tego celu najlepiej użyć cienkich pęset, chwytając kleszcza jak najbliżej skóry i pociągając powoli do góry bez skręcania. Po usunięciu kleszcza miejsce ukłucia powinno zostać zdezynfekowane.

UWAGA! Im szybciej zostanie usunięty kleszcz, tym mniejsze jest ryzyko zakażenia.

Obserwacja miejsca ukłucia

Po usunięciu kleszcza ważne jest obserwowanie miejsca ukłucia przez kilka tygodni. Charakterystyczny rumień wędrujący, który jest czerwoną plamą z przejaśnieniem w środku, powiększającą się wokół miejsca ukłucia, może pojawić się od 3 dni do nawet 3 miesięcy po ukłuciu.

Konsultacja lekarska

W przypadku pojawienia się rumienia wędrującego, objawów grypopodobnych lub innych objawów sugerujących boreliozę, należy jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.

Terapia boreliozy

Antybiotykoterapia

W większości przypadków borelioza jest leczona antybiotykami. Wybór antybiotyku, dawkowanie oraz czas trwania kuracji zależy od stadium choroby i objawów. Najczęściej stosowane antybiotyki to doksycyklina, amoksycyklina i cefuroksym. W bardziej zaawansowanych przypadkach lub gdy objawy dotyczą układu nerwowego, może być konieczne podawanie antybiotyków dożylnie.

Leczenie objawowe

W zależności od objawów może być konieczne leczenie objawowe, takie jak niesteroidowe leki przeciwzapalne w celu złagodzenia bólu i zapalenia.

Monitorowanie

Po zakończeniu leczenia pacjenci powinni być monitorowani pod kątem objawów. W przypadku nawrotu objawów lub pojawienia się nowych, leczenie może być ponownie zastosowane.

Rehabilitacja

Osoby z długotrwałymi objawami, takimi jak bóle stawów czy problemy neurologiczne, mogą wymagać rehabilitacji, która pomoże im wrócić do normalnego funkcjonowania.

Ważne jest, aby pamiętać, że wczesne wykrycie i leczenie boreliozy zwiększa szanse na pełne wyzdrowienie. Jeśli masz wątpliwości co do swojego stanu zdrowia lub objawów, zawsze skonsultuj się z lekarzem.

Posłuchaj podcastu i broń się przed boreliozą



Aby jeszcze bardziej zwiększyć świadomość, przygotowaliśmy serię podcastów **CO NA TO TWÓJ LEKARZ**.

W odcinkach poruszane są różne aspekty związane z profilaktyką chorób odkleszczowych, a także praktyczne porady dotyczące postępowania w przypadku ukłucia przez kleszcza. To okazja, aby dowiedzieć się więcej i uzyskać cenne wskazówki od ekspertów.



Zgłoś się do programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki chorób odkleszczowych (boreliozy) na lata 2026-2028 dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego

Dlaczego warto?

Borelioza i inne choroby przenoszone przez kleszcze mogą mieć poważne konsekwencje dla Twojego zdrowia.

Dbaj o siebie i swoją rodzinę. Ucz się, jak rozpoznawać i zapobiegać potencjalnym zagrożeniom.

Czy ten program jest dla mnie?

Tak, jeśli:

- jesteś mieszkańcem Powiatu Wrocławskiego
- pracujesz w lesie, rolnictwie lub jesteś narażony na kontakt z kleszczami
- zostałeś ukłuty przez kleszcza i nie przeszedłeś jeszcze badań w kierunku boreliozy

Co oferujemy?

- konsultacje lekarskie – skorzystaj ze specjalistycznych porad
- badania diagnostyczne – dowiedz się, czy zostałeś zakażony boreliozą
- edukację – popraw swoją wiedzę na temat boreliozy
- materiały online – skorzystaj z naszych zasobów dostępnych 24/7

Jak się zgłosić do programu?

TELEFONICZNIE:

71 311 12 36

OSOBIŚCIE:

w placówkach NZOZ Twój Lekarz

Finansowany ze środków budżetowych Powiatu Wrocławskiego



POWIAT
WROCŁAWSKI

Zrealizowano przy wsparciu finansowym Samorządu Województwa Dolnośląskiego



DOLNY
ŚLĄSK

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU
SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
www.dolnyslask.pl

Realizator



twój lekarz

WIĘCEJ INFORMACJI NA:

www.twojlekarz.net

www.powiatwroclawski.pl

Borelioza – rosnący problem



Według Światowej Organizacji Zdrowia, **borelioza jest najczęstszą chorobą przenoszoną przez kleszcze w Europie i Ameryce Północnej**. W Polsce liczba zachorowań na boreliozę systematycznie wzrasta. Niestety, wielu ludzi nie jest świadomych ryzyka, ani symptomów tej choroby, co prowadzi do późnej diagnozy i trudności w leczeniu.

Chociaż borelioza w początkowej fazie jest dość łatwa do wyleczenia, opóźnienie w diagnozowaniu może prowadzić do poważnych powikłań, takich jak problemy neurologiczne, bóle stawów czy problemy z sercem.

Często brak wiedzy lub błędne przekonania prowadzą do zaniedbania profilaktyki lub opóźnienia diagnozy. Warto rozmawiać o tym zagadnieniu, edukować siebie i innych.

Zapobieganie chorobom odkleszczowym jest znacznie prostsze niż ich leczenie. Profilaktyka to klucz, który może uratować nas przed poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi. Dbajmy o siebie i nasze rodziny, bądźmy świadomi i działajmy profilaktycznie.

Borelioza, znana również jako choroba z Lyme, jest chorobą zakaźną wywoływaną przez bakterie z rodzaju *Borrelia*, przenoszone przez kleszcze. Poniżej znajdują się informacje o sposobie postępowania i terapii w przypadku podejrzenia lub potwierdzenia zakażenia boreliozą.

Profilaktyka przede wszystkim

Najważniejszym krokiem w zapobieganiu chorobom odkleszczowym jest profilaktyka. Oto najważniejsze wskazówki:

Zabezpieczaj skórę

Jeśli wybierasz się na spacer do lasu lub na łąkę, zakładaj spodnie i ubrania z długimi rękawami. To ograniczy możliwość dostania się kleszcza na skórę.

Używaj repelentów

Środki odstraszające kleszcze są dostępne w aptekach i sklepach sportowych. Pamiętaj o ich regularnym stosowaniu przed wyjściem w teren.

Sprawdzaj ciało

Po powrocie z terenów, gdzie mogą występować kleszcze, dokładnie sprawdź swoje ciało. Kleszcze często wybierają miejsca, takie jak pachwiny, pachy, tył kolana, szyja, a nawet za uszami.

Usuwanie kleszcza

Jeśli znajdziesz kleszcza na swoim ciele, nie panikuj. Użyj pęsety do chwycenia kleszcza jak najbliżej skóry i delikatnie, ale stanowczo, wyciągnij go. Następnie zdezynfekuj miejsca ukłucia.

